

# Jak si zachovat mládí

aneb

## Co na ženách páchá kosmetický průmysl

Vážené dámy.

Jmenují se Xana Bati a všechny vás vítám. Můj web je o tom, jak si dlouho zachovat mládí, především, mladistvý vzhled, jako tu nejlepší devizu, kterou nám příroda dala. Budu ráda, když mne pomůžete šířit nové – mnohdy revoluční - poznatky v této oblasti.

Lidstvo odjakživa hledá způsob, jak si co nejdéle uchránit mladost a dožít se vysokého věku v čilosti. Každá doba i každý národ měly svá tajemství a své naděje objevit věčné mládí - od kouzel až po vědeckou genetiku.

Tradičně se o obličej starají kosmetici. Snaží se vyživovat ho různými krémy a maskami, dělají pilingy a aplikují botulinové injekce ve snaze zpomalit stárnutí, znovu navrátit kůži mladost. Jenže to nestačí!

### **Také jste si zvykly hledat řešení stavu svého obličeje v krémech?**

Dnes bychom chtěli upozornit na jednu iluzi – totiž - že krémem můžeme vrátit zpět čas. Ale iluze zůstane stále jen iluzí! Ovšem právě ji kosmetický průmysl stále s úspěchem využívá, účinně útočí na naši touhu, co nejdéle uchovat si mládí, na náš strach ze stárnutí. Přináší to velké zisky.

Zkusme pečlivě podrobit všechny krémy chemické analýze! Jsou vyráběny z nafty. Vědeckými informacemi nezasažená velká část žen neví dosud nic o jejich škodlivosti. Další část, která jakési informace má, jim nevěří, protože si ještě nezvykla číst na lahvičkách a dózách ingredience, které obsahují a rozumět jim. V duchu přísloví – i kapka ničí kámen – bohužel dobře známe konečný výsledek.

Kosmetický průmysl se točí kolem naší kůže, nejvíce viditelné právě na obličeji. Naše tělo je v kůži nejen proto, aby vše drželo pěkně pohromadě. Kůže je především první linií obrany organismu před vlivy stále agresivnějšího vnějšího

(ale i vnitřního) prostředí. Je obdařena až zázračnou schopností - endokrinní, imunobiologickou a tepelně regulační funkcí a mnohými dalšími (např. je také tepelnou a zvukovou izolací). Je to důležitá základna pro vnitřní a vnější sekreci, produkuje teplo, elektrický náboj, radiaci, je prostředkem metabolismu velkého množství organických a minerálních komponent.

Nesmíme zapomínat na to, že naše kůže dýchá.

Experimentálně to můžeme snadno dokázat na zvířeti, které s jistotou připravíme o život, pokud ho necháme v prostoru naplněném kyslíčnickem uhelnatým nebo sirovodíkem, i když mu hlavu ponecháme v normální atmosféře, aby mohlo dýchat. Uvést je možno i další příklad - pokud bychom celého člověka natřeli lakem, začne se brzy dusit, jeho srdeční činnost se zpomalí, bude se snižovat tělesná teplota a on zemře. *Zajímavá je v tomto případě jedna událost z historie. Došlo k ní v roce 1646 v Itálii. V milánském zámku se konala slavnost, v čele průvodu šel „zlatý“ chlapec. Celé tělo mu natřeli zlatou barvou. V zápalu veselí pak na zlatého chlapce zapomněli a on strávil noc na kamenné podlaze sálu. Ráno ho našli mrtvého. Jeho nabarvené tělo nemohlo dýchat, kůže mu nemohla zajistit tepelnou regulaci a teplota těla klesla až k smrti.*

To, že naše kůže musí dýchat, je důsledkem evolučního vývoje od jednodušších živočichů, kteří dýchali pouze kůží, až k savcům, kteří měli plíce – plynovou výbavu. Nikdo nepochybuje o tom, že základem života je kyslík, i pro kůži. Proto kůži, kterou mažeme chemickou kosmetikou, můžeme srovnat se zanesenými plícemi kuřáků nebo horníků. Téměř nedýchá.

Z toho plyne, že hledat ochranu kůže v krémech, které jsou vyráběny z nafty – technického oleje, vaselin a parafinových tuků (*Minerál oil Petropalatum Solyd oil, Parafin oi a Parafinium likvidum*), je totéž, jako když zamezíme jejímu dýchání naneseným lakem. Je vůbec možné mluvit o regeneraci kůže, o omlazování, když se ke kůži nedostane potřebné množství kyslíku, a tak se v ní zvyšuje obsah kyslíčnicku uhelnatého?

Nejškodlivější z látek obsažených v běžných kosmetických krémech je Petrolatum. V dermatologických pokusech se využívá k testování stoprocentní nepropustnost kůže.

Také minerální oleje zamezují kůži normálně dýchat (přijímat kyslík a vylučovat kysličník uhličitý), z lidí dělají astmatiky. Podléháme iluzi, že mazání kůže krémy zvyšuje její estetický vzhled. Někdy se objevuje argument, že Francouzky, které ovšem nepoužívají žádné jiné krémy, než ženy z jiných zemí, vypadají lépe. Ta pověst má svou příčinu. I ony používají to, co jim nabízí vemlouvavá reklama, jen při tom postupují jinak, než je u nás zvykem - nanášejí krém na obličej ve velké vrstvě, ale po půl hodině ho setřou ubrouskem. Kůže na čas vypadá napnutá, to znamená esteticky přitažlivá. Jak by ne! Vždyť i vyleštěná bota vypadá lépe! Navzdory tomu se živější rozhodně nestane. Jenže naše kůže je přece živá, chce dýchat a růst.

Napadla vás někdy analogie mezi kosmetikou vyráběnou z nafty, která ucpává kožní póry, a naftovou skvrnou, která pokryje hladinu při havárii naftového tankeru? I tenká naftová vrstva působí ekologickou katastrofu, masový úhyn ryb a všech mořských organismů.

**Jak by tedy naše kůže, pokrytá krémy vyrobenými z nafty, mohla být zdravá a krásná?**

**Může vůbec existovat takový dvojí pohled?**

Copak zdraví člověka znamená méně než zdraví ryb? Asi ano, jinak by se takové množství krémů neprodávalo!

Zdravá, nepoškozená kůže je také zárukou ochrany před pronikáním různých virů a mikrobů do organismu. Její tělesnou ochranou jsou malé póry, kůže se brání proti škodlivým vlivům i chemicky, svou kyselostí (pH 5,5). Ale ta „výživa“, kterou kůži nutíme krémy, nedokáže často tuto její ochrannou funkci překonat. Molekuly krémového základu chemického původu (kolem **300 000 jednotek**) jsou příliš velké na to, aby aktivní ingredience mohly proniknout do kůže tak, aby ji účinně vyživovaly. (Maximální rozměr molekul, které teoreticky mohou projít přes zrohovatělou část kůže, je pouze **3 000 jednotek**).

Dobře víme, že z téhož důvodu ani kolagen a elastin živočišného původu není schopen překonat obranný kyslíkový mantinel kůže. Bohužel pokusy kosmetických firem zdolat tuto překážku (tzn. zmenšit molekulární váhu toho, co je v krému užitečné, geneticky upravovat obsažené komponenty, vkládat umělé estrogény koncentrací převyšující jejich obsah v krevní plasmě, atd.)

vedou často k opačným efektům. Např. krémy s nízkomolekulárním kolagenem nestimulují nárůst kolagenu v kůži, ale naopak ho snižují! Mladost a pružnost kůže totiž neurčuje pouze množství kolagenu, ale hlavně schopnost fermentu kolagenózy se s ním slučovat. Krémy zpomalují rychlost fermentových reakcí a vedou ke zvyšování množství „tvrdého“ kolagenu, který ovšem není schopný plnit zvlhčovací funkci kůže. Tento vědecký poznatek přirozeného procesu neberou v úvahu tvůrci různých foto a laserových přístrojů, které jako omlazující komponent doporučují kolagen. Ve snaze zvýšit množství kolagenu v kůži za jakoukoliv cenu, nehledí na to, že kolagen není mrtvou substancí, jen jakousi poduškou, ale že je to živý substrát, který je v neustálém pohybu. Aktivní dosazování nového kolagenu bez ohledu na přirozené procesy vede k tzv. kolagenóze (nadprodukcí odloženého kolagenu), a tím také k fibróze kůže. V praxi to znamená růst zbytečné kůže, její rychlé stárnutí, hrubnutí a odumírání.

Podobný proces fibrilace kůže probíhá i tehdy, když vpravujeme pod kůži zlaté nitě. Ve tkáni dochází ke stejnému úkazu, jako když se pod kůži dostane jakýkoliv jiný cizí předmět, třeba zrnko písku. Nitě začnou obrůstat tkání. Zpočátku sice tvář drží, ale časem zákonitě dochází k růstové deformaci svalů a přebytečná kůže nad smrštěným svalem, která se obvykle skládá do vrásek, tvrdne a ztrácí pružnost – na kůži se dokonce mohou objevit neestetické hrboly (boule).

Ne všechny ropnochemické ingredience škodí naší kůži vzhledem k velkým molekulám. Propylen glycol, který je v kosmetice běžně používán jako zvlhčovač, je naopak škodlivý příliš malými molekulami, které mohou pronikat až do krevního řečiště a hromadit se v orgánech vzhledem ke špatnému krevnímu toku. Bádání zahraničních vědců dokazují, že ve všech orgánech postižených rakovinou jsou zbytky propylenglycolu. Výzkumy škodlivosti propylenglycolu dokazují, že jeho kontakt s kůží může vyvolávat poruchy činnosti jater a ledvin. V kosmetologii propylenglycol může vyvolávat reakce fotosenzibility kůže, dermatitidy, alergické reakce a podráždění.

Často si ženy, které chtějí zpomalit stárnutí, kupují krémy s placentou, hormony atd., protože hormony mají také malé molekuly a jsou schopny pronikat do kůže. Firmy – výrobci však většinou v příbalových letáčích množství a typy hormonů ani neuvádějí. Bohužel přítomnost hormonů v kosmetických krémech

není vědecky zkoumána, protože okamžitý, ovšem časově omezený efekt krému se dostaví, je ale vyvolán množstvím dalších látek, v první řadě se týkajících endokrinního systému.

Ve všem panuje dvojakost. **Na jedné straně** se kosmetici snaží poznat nízkomolekulární suspenze a rádi by objevili nejlepší transportní prostředek, který by dopravil umělé vyživovací látky do hloubky kůže. **Na druhé straně** zákonodárci většiny evropských zemí zakazují prodávat kosmetiku, která hluboko do kůže proniká. Takové kosmetické prostředky jsou totiž hodnoceny jako léčebné, a pak se mohou podávat jen ve speciálních zařízeních, které jsou k tomu licencovány. Kosmetické salony to nejsou.

Věříme tomu, že jste pečlivě přečetly tyto řádky, i když se v nich objevuje množství odborných pojmů, ale jinak to nejde, chceme-li se poučit, proč nejsou kosmetické přípravky vyrobené na bázi nafty naší kůži prospěšné. Zapojíte se do diskuse na téma omlazování obličeje, sdělte své dosavadní zkušenosti anebo napíšete komentář.

Mám pro vás spoustu zajímavých informací, o které se s vámi na stránkách svého webu ráda podělím.

**Vaše Xana Bati**